Sukkerpolitik

I distriktet har vi har følgende retningslinjer omkring sukker.
Vær opmærksom på, at der i sukkerpolitikken skelnes der mellem synligt sukker og skjult sukker;

Synligt sukker: er det der tilsættes foran børnene (f.eks. sukker på havregrøden) eller som er sukkerholdige i sig selv (f.eks. kage, flødeboller, is, slik, sodavand, saftevand, juice mv.)

Skjult sukker: er det der er tilsat fra naturens side (f.eks. i frugt og grøntsager) og det sukker der tilsættes i brød, rugbrød, boller, havregrød mv.

I institutionen vil der ikke blive serveret kage, slik, juice, is, saftevand, chokolade mv. Vi henstiller til, at også forældre, bedsteforældre mv. overholder dette i åbningstiden og ikke, eks. i forbindelse med afhentning, deler sukkerholdige produkter ud til både eget og andre børn.

Vær i øvrigt opmærksom på **aldrig** at servere noget for andre børn uden aftale med enten barnets forældre eller personalet. Vi har mange børn med allergier og særlige kosthensyn som det er vigtigt bliver overholdt.

Fødselsdage:
Fødselsdage fejres forskelligt i distriktets afdelinger. I de afdelinger hvor forældrene selv medbringer lidt til at fødselsdagshygge, skal sukkerpolitikken overholdes. Det samme gælder hvis man inviterer hjem til fødselsdag sammen med vuggestuen/børnehaven i institutionens åbningstid. Vi opfordre til på forhånd, at tale med personalet om hvad der evt. serveres, så der ikke opstår misforståelse. Dette gælder både hvis I medbringer noget i institutionen eller inviterer børn og personale hjem på besøg.

Julefest og sommerfest:
Ved jule- og sommerfest er der mulighed for at afvige fra sukkerpolitikken og servere enkelte produkter indeholdende sukker. Hvis du ikke ønsker at dit barn får noget af dette, er det en god ide, at gøre personalet opmærksom på dette forud for festen.

Lukkede arrangementer
Det er desuden muligt at afvige fra sukkerpolitikken ved lukkede arrangementer hvor enten forældrene deltager og selv kan styre hvor meget sukker de ønsker, at deres barn indtager. Dette kan eks. dreje sig om afslutningsfesten for de kommende skolebørn, arbejdsdage med forældre/børn o.l. Herudover er det muligt at afvige fra sukkerpolitikken ved eks. overnatninger med børn i Børnehaven hvis der, forud for arrangementet, er indgået aftale med forældrene om dette.

Revideret og gældende pr. 1. april 2020

Med venlig hilsen
Forældrebestyrelsen